

KORT NIEUWS

EDUCATIE VAN DE VERTEGENWOORDIGER VAN EEN PATIËNT MET GEVORDERDE DEMENTIE?

Tijdens het behandelproces van personen in een stadium van gevorderde dementie moet men soms moeilijke keuzes maken: beslissen om al dan niet te reanimeren, sondevoeding te starten, antibiotica toe te dienen bij infecties, te hospitaliseren. Deze beslissingen worden genomen in overeenstemming met de gekozen zorgdoelen (verlengen van het leven, behouden van functies, comfortzorg).

Hanson et al.¹ onderzochten of educatie van de vertegenwoordiger van de demente persoon door middel van een video en gestructureerd overleg de communicatie bevordert tussen de vertegenwoordiger en de hulpverleners. Ze onderzochten ook of het de palliatieve zorg verbetert.

Dit is een cluster gerandomiseerd onderzoek waarbij 22 rusthuizen werden gerandomiseerd en 302 paren van vertegenwoordigers-demente personen deelnamen aan het onderzoek.

De interventie bestond uit het bekijken van een [video](#) die uitleg geeft over dementie en over zorgdoelen en de vertegenwoordiger motiveert om zijn rol op te nemen. Hierna was er een gestructureerd overleg met het zorgteam. De zorgverleners kregen 1 uur opleiding om hen voor te bereiden op een discussie over zorgdoelen. De controle groep kreeg een video over dementie te zien en er volgde een gewoon overleg met het zorgteam.

De vertegenwoordigers van de demente personen uit de interventiegroep meldden een betere communicatie in het algemeen (6,0 vs. 5,6 op een 10 puntschaal; $p = 0,05$) en een betere communicatie over terminale zorg (3,7 vs. 3,0; $p = 0,02$). Er waren meer palliatieve zorgplannen (5,6 vs. 4,7; $p = 0,02$) en ook minder hospitalisaties (0,078 vs. 0,163 per 90 persoonsdagen; RR: 0,47; 95% CI: 0,26-0,88) in de interventiegroep. Er waren geen verschillen tussen de groepen betreffende de tevredenheid over de zorg en beide groepen vonden dat de behandeling overeenstemde met de voorkeuren van de demente persoon.

Je kan hier doorklikken naar de [video](#).

Dezelfde onderzoeksgroep onderzocht ook reeds of een video i.v.m. sondevoeding bij demente personen helpt om de besluitvorming te bevorderen².

Men kan de vertegenwoordiger ook aan de hand van een [folder](#) informeren betreffend de keuzes bij gevorderde dementie³.

Besluit

De vertegenwoordiger van een patiënt met gevorderde dementie voorafgaand aan een multidisciplinair overleg informeren betreffende dementie, zorgdoelen en hun rol bij het nemen van beslissingen bij de behandeling van hun naasten, zorgt voor een betere communicatie in het algemeen en betere communicatie over terminale zorg in het bijzonder. Het resulteert ook in minder hospitalisaties. De vertegenwoordigers werden in dit onderzoek geïnformeerd aan de hand van een [video](#).

Referenties

1. Hanson LC, Zimmerman S, Song M et al. Effect of the goals of care intervention for advanced dementia. A randomized clinical trial JAMA Intern Med 2017;177(1):24-31. Doi:10.1001/jamainternmed.2016.7031.
2. Hanson LC, Carey TS, Caprio AJ et al. Improving decision-making for feeding options in advanced dementia: a randomized, controlled trial. [J Am Geriatr Soc](#). 2011 Nov;59(11):2009-16. doi: 10.1111/j.1532-5415.2011.03629.x. Epub 2011 Sep 15.
3. Van der Steen JT, Arcand M, Toscani F et al. A family booklet about comfort care in advanced dementia: three-country evaluation. [J Am Med Dir Assoc](#). 2012 May;13(4):368-75. doi: 10.1016/j.jamda.2011.02.005. Epub 2011 Mar 21.