

Risico-batenbalans van antibiotica

Werkzaamheid:

↘ 1/2 dag ziekte en hoest

Ongewenste effecten:

Nausea, diarree, huiduitslag, mycosen, allergische reacties,...
↗ spoedconsultaties

Gevolgen van meer antibioticagebruik



↗ Resistentie

→ Voor de patiënt:

↗ duur symptomen en werkongeschiktheid

→ Voor de arts:

↗ werkbelasting

↗ gebruik tweedekeus antibiotica

Gevolgen van minder antibioticagebruik



Complicaties: geen verschil

↘ consultaties voor lage luchtweginfecties

↘ kolonisatie met resistente bacteriën

Antibiotica enkel bij pneumonie

Communicatietraining + brochure



Tevreden huisarts

Tijd goed benut
Structuur consultatie
↗ Zelfvertrouwen



↘ Antibiotica

Niet méér complicaties



Tevreden patiënten

↗ Ziekte-inzicht
↘ Intentie om te consulteren

Nuttige links

- www.farmaka.be
Artsenbezoek
→ Antibiotica voor hoest?

- « Veilig minder antibiotica? »: e-learninghealth.be
 - www.bcfi.be
- Richtlijnen**
- [BAPCOC- gids 2012](#)

Bevraag bezorgdheden en verwachtingen expliciet

«**Waarover maak je je het meest zorgen?**»

«Je had het al over hoge koorts. Maak je je daar het meeste zorgen over op dit moment? Of is er nog iets anders?»

«Sommige mensen hebben een duidelijk idee over wat ze verwachten als ze naar mij komen. **Is er iets waar je op hoopte of dat je verwachtte** waar we nog niet over gesproken hebben?»

«Het is voor mij handig om weten wat jij denkt, en ik vroeg me gewoon af hoe jij staat tegenover antibiotica?»

Grondig klinisch onderzoek

Onderzoek vooraleer gerust te stellen!

Bespreek symptomen en het normale beloop

«**Fluïmen zijn een natuurlijke reactie** als je luchtwegen ontstoken zijn. Ze helpen je longen zuiver te houden.»

«Vroeger dachten we dat **groene fluïmen** een aanwijzing waren voor een ernstige infectie, maar nu weten we dat dit niet het geval is.»

«Pijn in de borststreek als je ademt of hoest is normaal. Vaak is dit omdat hoesten je luchtwegen irriteert.»

«Een hoest kan veel langer duren dan mensen verwachten, soms tot wel 4 weken. **Meestal duurt een hoest 3 tot 4 weken.** Maar vaak voelen mensen zich al veel beter na 2 weken.»

Bespreek de behandeling: antibiotica, zelfzorg

«**Antibiotica verminderen de duur van de hoest en het gevoel ziek te zijn met ongeveer een halve dag.**»

«**Antibiotica innemen vermindert je natuurlijke weerstand tegen infecties** door het doden van de 'goede' bacteriën die kunnen helpen om schadelijke bacteriën onder controle te houden.»

«Antibiotica helpen je niet om sneller beter te worden, ook niet als je al enkele weken hoest. **Hoest wordt meestal veroorzaakt door virussen** en antibiotica helpen niet tegen virussen.»

«Je afweersysteem is de beste verdediging en je kan je lichaam helpen de infectie te bestrijden door je **warm te houden en voldoende te drinken.**»

Bespreek alarmsymptomen en vat samen

